

## ペンホルダー 達人からのメッセージ

---



このDVDは2008年2月にナショナルトレーニングセンターで開催された「伊藤繁雄・河野 満ペンホルダー講習会」を収録し、日本卓球協会 指導者養成委員会の監修によって制作されたものです。

ペンホルダーで世界を極めた達人からのメッセージを日ごろの練習に活用していただければ幸いです。

著作・制作：日本卓球協会

監修： 日本卓球協会 指導者養成委員会

発行日： 2009年2月28日

DVD 2枚組 130分

商品番号： V1-20090228

## 価格

---

1枚： 6,000円(税・送料込)

## 内容

---

### ■ Disc-1 伊藤繁雄(60分)

1969年世界選手権ミュンヘン大会男子シングルスチャンピオン

当時世界最速といわれたスイングでフォアハンドドライブを放ち、世界の頂点に立ったペンドラの達人、伊藤繁雄。

大いなる決意を抱き、厳しい練習に明け暮れた現役時代の卓球が、伊藤繁雄の口から語り継がれる。

### ■ Disc-2 河野 満(70分)

1977年世界選手権バーミンガム大会男子シングルスチャンピオン

独自の発想で技術を磨き、世界の頂点に立ったペンホルダー表ソフトの達人、河野満。

表ソフト速攻型の生命線である、“スピード・ナックル・ドライブ”。

3つの球種を打ち分けるテクニックの秘密が、いま解き明かされる。